

BAZAR

BAZAR ERTƏSİ

ÇƏRŞƏNBƏ AXŞAMI

ÇƏRŞƏNBƏ

CÜMƏ AXŞAMI

CÜMƏ

ŞƏNBƏ

1
Bu ay gözlədiyiniz üç şeyi qeyd edin

2
Optimist olmaq üçün bir şey tapın (çətin vaxt olsa belə)

3
Sizin üçün həqiqətən vacib olan məqsədə bir addım atın

4
Gününüzü siyahınıdakı ən vacib şeylə başlayın

5
Real optimist olun. Həyatı olduğu kimi görün, amma yaxşıya fokuslanın

6
Özünüze xatırladın ki, hər şey yaxşılığa doğru dəyişə bilər

7
Bu gün ətrafınızdakı insanlarda yaxşılıq axtarın

8
Layihədə və ya vəzifədə müəyyən irəliləyişə nail olun

9
Etibar etdiyiniz şəxslə vacib məqsədinizi bölüşün

10
Son vaxtlar nə əldə etdiyinizi düşünmək üçün vaxt ayırın

11
Özünüzü və ya başqalarını günahlandırmaq an çəkinin. Gələcək üçün faydalı yol tapın

12
Bu gün şən olmaq üçün müsbət xəbərlərə və səbəblərə nəzarət edin

13
Qarşılaşdığınız maneəni aşmaq üçün kömək istəyin

14
Mürəkkəb vəziyyəti yaxşılaşdırmaq üçün konstruktiv bir şey edin

15
Normal qəbul etdiyiniz şeylər üçün özünüze təşəkkür edin

16
İş siyahınızı kənara qoyun və əyləncəli və ya ruhlandırıcı bir şey edin

17
Cəmiyyətdə görmək istədiyiniz müsbət dəyişikliklər üçün kiçik bir addım atın

18
Yaxın günlər üçün ümidverici, lakin realist hədəflər müəyyənlədirin

19
Gələcəkdə faydalı olacaq müsbət keyfiyyətlərinizdən ən birini müəyyənlədirin

20
Bir müddət təxirə saldığınız problemin həllində sevinc tapın

21
Başqalarının gözləntilərini tərk edin və sənin üçün vacib olan şeylərə diqqət edin

22
Ümidverici sitatları, şəkilləri və ya videoları dost və ya həmkar ilə bölüşün

23
Etiraf edin ki, prioritetləri təyin etmək üçün seçim var

24
Son vaxtlar yaxşı nəticələnən üç şeyi yazın

25
Hər şeyi edə bilməzsən! İndi sizin üç prioritetiniz nədir?

26
Qarşılaşdığınız problemə yeni bir perspektiv tapın

27
Bu gün özünüze xeyirxah olun. Unutmayın, tərəqqi vaxt tələb edir

28
Özünüze soruşun, bu bir il sonra əhəmiyyət kəsb edəcəkmi?

29
Gözləmək üçün maraqlı bir iş planlaşdırın

30
Sizə gələcək üçün ümid verən üç şeyi müəyyənlədirin

31
Qarşıdakı ay üçün hədəf hissi gətirəcək bir məqsəd qoyun

